

Corazón de León

Si eres aventurero y quieres disfrutar de espectaculares caminos, te recomiendo que estas vacaciones peregrines a Santiago desde esta emblemática comarca

Desde lo más profundo de la provincia de León hasta lo más arriesgado de los Ancares, desde Ponferrada hasta Las Médulas. Esta ruta por León es para experimentar nuevas sensaciones al volante, y en ella AUTO BILD 4x4 ha mezclado la conducción más extrema con el senderismo por lugares históricos. Si los caminos de León son im-

pactantes, la meteorología no lo es menos. En pleno mes de julio me sorprendió un día de niebla y lluvia. Calado hasta los huesos, pude finalizar una etapa llena de aventuras. Al día siguiente apareció de nuevo un sol radiante y disfruté de una de las zonas más hermosas del Camino de Santiago, donde hice unos cuantos amigos entre los paisanos.

Resulta sorprendente cómo el otro tiempo, el del reloj, también parece haberse detenido en algunas zonas. Pueblos abandonados, costumbres inmutables, gentes de edad avanzada que guardan en su memoria tiempos de minas, ahora cerradas por los planes de reconversión. Flavio y Javier, del Club 4x4 Tremor de Arriba, mis cicerones en el

primer día de ruta, saben lo que es trabajar en la mina, y se lamentan de que el cierre de la mayoría de explotaciones les llevara a las ciudades y dejar la zona casi sin habitantes. Te invito a conocer León desde lo más profundo. Si te gusta conducir y caminar, abróchate el cinturón y áptate bien las botas, que vamos a arrancar. **J. M. Daganzo**



Te sorprenderán las minas de carbón a cielo abierto, situadas cerca de Tremor de Arriba

DATOS DE LA RUTA

Día 1: 121 km, carretera y pistas
 Día 2: 83 km, carretera y pistas
 Día 3: 89 km, carretera y pistas
 Día 4: 95 km, carretera y pistas
 Horas en movimiento/media día: 6,10 h.

LUGAR	ALOJAMIENTO	TELÉFONO
Ponferrada	Hotel Temple	987 410 058
Villafranca del Bierzo	Hotel Plaza	987 540 522
Compludo	Casa del Ermitaño	987 695 511
Las Médulas	La Peregrina	609 062 538 / 609 220 998
Molinaseca	La Casa del Reloj	987 453 124
Castrillo de los Polvazares	Casa Coscolo	987 280 540 / 619 280 540
LUGAR	RESTAURANTE	TELÉFONO
Castrillo de los Polvazares	Entrepiedras	696 010 600
El Acebo	Albergue Mesón	987 695 064
Vega de Espinareda	El Jardín	987 564 612
ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA		
Arbolio	Espeleología, rafting, multiaventura... Tel. 630 476 243	
Senderismo	Palacios de Sil. Ruta La Braña de la Degollada	
Parapente	En Boñar	



¿Qué son los WP? Hemos grabado toda la ruta con un GPS Garmin GPSmap 60CSx y numerado los puntos de interés. En el reportaje y en algunos pies de foto encontrarás estas referencias. Si quieres hacer esta ruta, entra en www.autobild4x4.es y descarga el fichero para tu GPS.



Debes estar atento a los way points para no perderte en las minas.

Hay momentos en que los montes del Bierzo alto te cubren por completo. Gracias al club 4x4 Tremor de Arriba pude salir con vida de allí



WP 1-009 Durante una gran parte de la primera etapa se conduce entre las escombreras de las minas de carbón, los lugares donde se echa los que no sirve del mineral

ETAPA 1 Tremor de arriba - Pobladura de Regueras

DATOS TÉCNICOS ETAPA 1	
Km	Tiempo
121	1 día aprox.

DATOS DE INTERÉS DE ETAPA

Partiendo desde Tremor de Arriba, se coge la pista apenas un kilómetro después, y no se abandona hasta casi el final. Son impresionantes la vegetación y las minas de carbón a cielo abierto.



Durante 50 años, Tremor de Arriba, situado en el Bierzo Alto, fue uno de los enclaves más importantes de la minería leonesa, pero ese ambiente desapareció a mediados de los 80, y el pueblo se fue vaciando de gente, que emigraba a las ciudades. Ahora apenas tiene 600 habitantes, pero siguen celebrándose cuatro fiestas al año. Aunque casi sin minas, los habitantes de la zona no pierden su devoción a la Virgen de la Peña Furada (WP 1-017) ni a Santa Bárbara, patrona de los mineros, a la que se homenajea cada 4 de diciembre.

Nada más comenzar, me encuentro con el impresionante espectáculo de las minas a cielo abierto. Y si te parece poco, no tienes más que visitar una mina subterránea. Sólo hay que ser un poco atrevido, armarse con linternas y solicitar ayuda a algún lugareño. El problema

es que si no aguantas los espacios cerrados, esto no es para ti. Hay que descender más de 100 metros bajo tierra para observar las duras condiciones en las que se extraía el carbón, en un lugar de trabajo asfixiante. Para no perder la memoria, se construirá un monumento en Torre del Bierzo que recuperará antiguas instalaciones mineras para la creación de un museo y 800 metros de recorrido dentro de una antigua mina situada en torno a los parajes de Las Estorcas y Valdegrisa.

No olvides el bocata, porque vas a disfrutar de un verdadero día de campo. Pasarás por tres cabañas acondicionadas con cocina y camas, por si te entran ganas de dormir, y recorrerás caminos flanqueados por espectaculares paisajes. Después, mejor que conduzcas hasta Astorga, desde donde partirás en la segunda etapa.



Las vacas pastando forman parte del paisaje habitual de esta zona norteña de León

WP 1-013 Aunque tiene aspecto de rudo todoterreno, hay que tener cuidado al meter el Dodge Nitro en el campo: es demasiado ancho y no tiene neumáticos preparados



Los refugios por los que pasarás tienen camas para que puedas descansar si lo necesitas



En la cabaña de La Mortera me invitaron a un aguardiente

Impresiona entrar en una mina y ver las condiciones en las que se trabajaba allí hasta los años 80



WP 1-017 La ermita de la Virgen de la Peña Furada está en un lugar idílico



Astorga está enclavada en la maragatería y tiene multitud de actividades y lugares interesantes para ver



Santa Colomba de Somoza fue habitada por los romanos; hubo minas de oro

ETAPA 2 Astorga - Ponferrada

Pasa algo de tiempo en Astorga, capital de la maragatería, y visita la Catedral y el Palacio Gaudí, los dos símbolos más reconocibles de la ciudad. El primitivo Palacio Episcopal fue construido en tiempos de Doña Urraca quien, en 1120, donó al Obispo Don Pelayo un solar dentro del recinto de las murallas. Después, en 1887, el obispo Juan Bautista Grau y Vallespinós contrató a Antonio Gaudí, que restauró el palacio,

en una mezcla de castillo de cuento y residencia real.

No pases por alto la Catedral de Santa María, cuya construcción comenzó en 1444. En su interior sorprende el retablo mayor de Gaspar Becerra, así como el coro, que data de 1515. Tampoco te pierdas el Ayuntamiento, que data de 1675, ni la ruta romana –en la que podrás ver los orígenes del asentamiento actual de la ciudad–, las termas, un templo, el foro y un gran número de mosaicos.

WP 2-020

Originariamente, la Cruz de Hierro, en Foncebadón, era de madera de roble, con una cruz de hierro en la punta; desde allí salen algunas rutas de senderismo



DATOS TÉCNICOS ETAPA 2

Km	Tiempo
83	1 día aprox.

DATOS DE INTERÉS DE ETAPA

Después de visitar Astorga, parto hacia Ponferrada, visitando durante el recorrido muchas localidades por las que pasa el Camino de Santiago. Lo mejor es la camaradería con los peregrinos del Camino.



WP 2-001 Es habitual ver caminantes y ciclistas en Astorga, porque por allí pasa el Camino



Castrillo impresiona por sus calles empedradas y su silencio



5 CASTRILLO DE LOS POLVAZARES



WP 2-025 En Molinaseca podrás darte un chapuzón en el río Meruelo: genial



Me encontré a Jean Louis en Manjarín. Ha hecho 20 Caminos

WP 2-033

Cerca del castillo templario de Ponferrada se expone la muestra 'Las Edades del Hombre'





Existe una pista que rodea Las Médulas y desde donde se puede disfrutar de unas excelentes vistas

DATOS TÉCNICOS ETAPA 3

Km	Tiempo
89 km	1 día aprox.

DATOS DE INTERÉS DE ETAPA

No es mucha distancia, pero Las Médulas es algo que no deberías perderte, y en Ponferrada se expone 'Las Edades del Hombre'. Imprescindible en un viaje que mezcla cultura, paisajes y conducción.



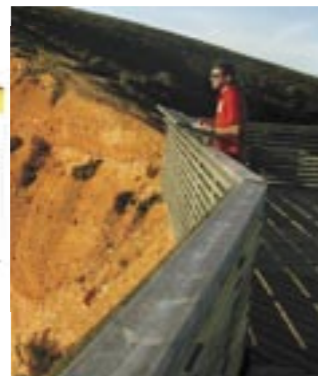
ETAPA 3 Ponferrada - Villafranca del Bierzo

Visita Ponferrada, sobre todo por su castillo templario y por la decimocuarta edición de la exposición Las Edades del Hombre, que muestra obras religiosas y hace un recorrido virtual por el Camino de Santiago. La entrada es gratuita y la muestra se divide entre la Basílica de la Encina y la Iglesia de San Andrés, situadas a dos pasos del castillo. Esta fortaleza de origen templario acabó de construirse en 1282 como defensa del Camino de Santiago y perteneció a la orden del Temple, ya que Ponferrada dependió de ella gracias a una donación de los reyes leoneses. El aspecto definitivo de la fortaleza data del siglo XV, y en él se celebra a principios de julio la Noche Templaria, con dife-

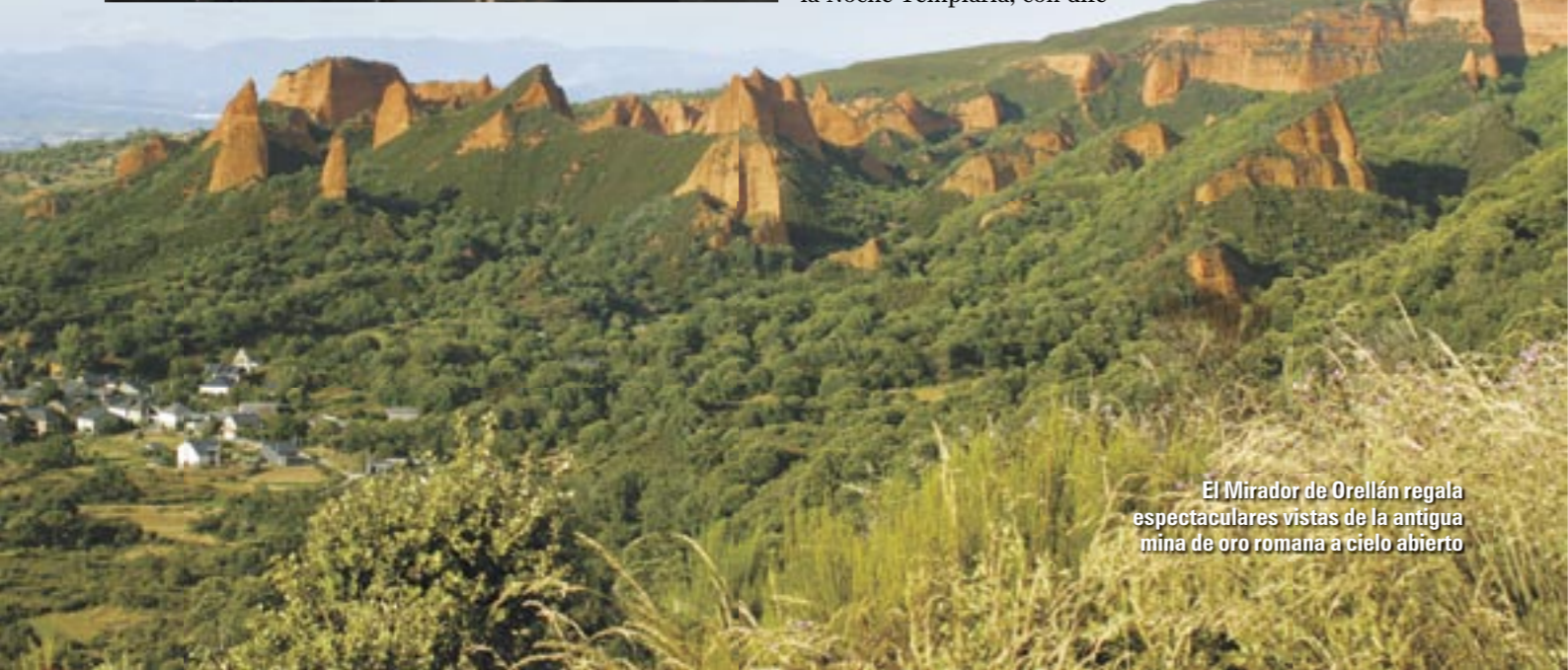
rentes espectáculos y vistosas y abundantes cenas. Cuando estés empapado de historia, dirige tus ruedas hacia Las Médulas, un Paisaje Cultural declarado Patrimonio de la Humanidad en 1997, resultado de la intervención romana en minas de oro a cielo abierto: se extraían al día 20.000 libras de oro, con el trabajo de 60.000 obreros. En 250 años se extrajeron 1.635.000 kilos. La leyenda cuenta que el cercano lago de Carucedo se formó con el estancamiento del agua empleada para la explotación que se abandonó en el siglo III y fue cuando la vegetación autóctona volvió a invadir la zona: robles, castaños, encinas...



Estos son dos de los mejores miradores de Las Médulas



WP 3-017 | Un descanso en el recorrido



El Mirador de Orellán regala espectaculares vistas de la antigua mina de oro romana a cielo abierto



El Parque de la Alameda se construyó en 1880 y tiene estilo versallesco

WP 4-001 | Esta es la fachada de la Hospedería



La Plaza Mayor de Villafranca del Bierzo tiene este aspecto por la noche

DATOS TÉCNICOS ETAPA 4

Km	Tiempo
95	Medio día aprox.

DATOS DE INTERÉS DE ETAPA

De nuevo una etapa para los jugones del volante. La única manera de llegar a Campo del Agua y Burbia es conduciendo a través de caminos y pistas forestales cuya dificultad no es poca. ¡A conducir!



ETAPA 4 Villafranca del Bierzo- Vega de Espinareda

Villafranca del Bierzo es una localidad clave para los caminantes que se dirigen a Santiago. Situada en la confluencia de los ríos Valcarce y Burbia, es la localidad jacobea por excelencia. Esta villa de francos que llegaron hasta esta zona para peregrinar a Santia-

go de Compostela, finalmente se asentaron aquí y recibieron sus fueros en 1192 de manos del Rey Alfonso IX. Desde aquí dirígete hacia Los Ancares, en el noroeste de León, una comarca que se caracteriza por sus pallozas de origen celto-astur, por sus costumbres ancestrales

y por su lejanía, pues muchas veces las carreteras terminan en su destino. La capital de los Ancares es Candín, y sus pueblos más representativos son Burbia y Campo del Agua. Se llega por caminos intrincados, hechos para conductores algo experimentados en 4x4.



Las gentes conservan sus costumbres ancestrales (izda.); un ejemplo de la arquitectura tradicional (dcha.); abajo, cultivo de judías



Lo más característico de la zona es la vegetación, que lo inunda todo



WP 4-052 | A pie de la carretera, una cascada



Burbia es un pequeño poblado al que se llega con dificultad